

WARTA

Kodim 0829/Bangkalan Laksanakan Samapta Periodik

AHSAN - BANGKALAN.WARTA.CO.ID

Jun 8, 2023 - 14:11



Pengecekan tensi oleh Tim kesehatan Kodim 0829/Bangkalan

BANGKALAN, - Untuk mengetahui kemampuan dan kebugaran fisik prajurit didalam kesamaptaan Jasmani agar bisa menjadi prajurit yang siap dalam mendukung tugas pokok TNI AD berjalan dengan lancar dan maksimal, maka Kodim 0829/Bangkalan melaksanakan Samapta Periodik Tahun 2023 yang diikuti oleh ratusan personel, baik Perwira, Bintara maupun Tamtama Kodim 0829/Bangkalan.



Pelaksanaan Samapta Periodik Kodim 0829/Bangkalan

Bertempat di Lapangan Apel Makodim 0829/Bangkalan, Samapta Periodik dipimpin oleh Tim Jasrem 084/Bhaskara Jaya. Diawali dengan pengisian blangko, pengecekan suhu tubuh dan tensi dipimpin Tim Poskes Kodim 0829/Bangkalan, dilanjutkan dengan apel dan pengarahan oleh Tim Jasrem 084/Bhaskara Jaya.

Disela-sela pelaksanaan kegiatan Samapta Periodik, Pgs. Pasi Pers Kodim 0829/Bangkalan, Kapten Arm Muasari mengutarakan, "Hari ini, Kamis (08/06/2023) Kodim 0829/Bangkalan telah melaksanakan tes Garjas (Kesegaran Jasmani) I tahun 2023. Tes Garjas ini merupakan program rutin dari Komando atas yang bertujuan untuk mengetahui kemampuan dan kebugaran fisik prajurit didalam kesamaptaan Jasmani." Tuturnya.



Samapta Periodik Kodim 0829/Bangkalan diawali dengan pelaksanaan Apel

“Tes Garjas ini juga bertujuan agar bisa menjadi prajurit yang siap untuk mendukung tugas pokok TNI AD berjalan dengan lancar dan maksimal.”
Sambungannya.

“Garjas ini meliputi Samapta A dan Samapta B. Untuk Samapta A ini adalah lari 12 menit. Sementara untuk Samapta B, meliputi Pull Up, Sit Up, Push Up, dan Suttle Run. Sebelum melaksanakan Garjas, diawali dengan pengecekan tensi oleh Tim kesehatan Kodim 0829/Bangkalan.” Papar Pasi Pers.

“Untuk penekanan personel selama kegiatan, agar dilaksanakan secara serius dan memperhatikan faktor keamanan. Sehingga kegiatan ini bisa berjalan dengan aman, tertib dan lancar.” Pungkasnya.